

2月24(金)～26日(日)サニヤス開催のお知らせ

『閑坐導師養成コース』を行います。
瞑想会主催や閑坐指導を希望される方々、また参禅修練による探求の進みを望まれる方々は必ずご参加ください。

会 場 : 吉田元気村
秩父市吉田町上吉田 4 9 4 2 - 1
Tel 0494-78-1000

日 時 : 2月24日(金)～26日(日)
2月24日(金) 11時30分集合
2月26日(日) 15時解散

参加費 : 40,000円

定 員 : 20名

持ち物 座具、懐中電灯、洗顔・入浴用品、ねまき、着替え等
閑坐導師テキスト(お持ちの方)

閑坐導師のコースでは、ブツタと共に坐りブツタに導きを頂き「閑坐と問答・経典参照・坐禅修練」を繰り返して、坐法、講話、修練法を習得して求道者を閑坐に導くトレーニングを行います。

参加条件

瞑想経験者・探求者

以外の方で、コスモライフ研究会が主催するワンデーセミナー参加6回以上、または他のコース(スペシャルクラスルン、通信ゼミ、エネルギーコース等)受講経験2回以上の方で自己探求を目指す方

申し込みは必ず別紙申し込み書をFAXでお送り下さい。

【お問合せ】コスモライフ研究会

TEL 0494-25-1308

FAX 0494-25-1309

Mail mmh3634@chichibu.ne.jp